

BUBUHAN

Media Komunikasi Kawasan Binaan PT Indo Tambangraya Megah Tbk



CDO Forum 2019 : Menuju Keberlanjutan Penguatan Komunitas

4 Seminar Bahaya Narkoba
Pada Remaja Sekolah

10 Bank Sampah
di Desa Bangun Rejo

13 Indominco
Mengajar



Pemerintah melalui Kementerian Energi Sumber Daya dan Mineral (ESDM) telah menginstruksikan kepada perusahaan tambang mineral dan batubara untuk membuat rencana induk Pengembangan dan Pemberdayaan Masyarakat atau PPM. Rencana induk PPM ini, merupakan suatu kewajiban yang harus dibuat oleh setiap perusahaan pertambangan MinerBa.

Melalui dokumen rencana induk ini, disampaikan rencana-rencana kegiatan perusahaan dari mulai produksi hingga ke masa pasca tambang. Dimana rencana-rencana kerja tersebut adalah berdasarkan *social mapping* atau pemetaan sosial dan cetak biru atau *blue print* Propinsi. Melalui dokumen PPM ini diharapkan program-program *community development* (CD) dari berbagai perusahaan dapat bersinergi dengan program pemerintah ataupun sinergi antar perusahaan. Sehingga masalah-masalah sosial yang ada di sekitar perusahaan dapat secara cepat teratasi. Begitu pula dengan luasan dampak, maka melalui dokumen PPM ini diharapkan perusahaan dapat secara tepat melakukan program.

Tantangan dalam pelaksanaan dokumen PPM ini adalah dalam hal komunikasi dengan masyarakat sekitar, baik masyarakat terdampak maupun masyarakat penerima manfaat. Dengan adanya dokumen PPM ini, masyarakat diajak untuk berpikir panjang dengan penentuan program prioritas. Tidak lagi pengajuan program yang sifatnya tahunan dan donasi-donasi walaupun program tersebut adalah kebutuhan. Kunci keberhasilan dari program pemberdayaan masyarakat berbasis dokumen PPM yang diatur oleh Kepmen ESDM 1824 dan *Blue Print* Provinsi adalah komunikasi dan sinergitas antar pemangku kepentingan termasuk masyarakat sekitar perusahaan.

Harapan kami, sebagai perusahaan adalah program CD berbasis dokumen PPM ini dapat dijalankan sebaik mungkin. Dengan dukungan dari berbagai pemangku kepentingan dan keterlibatan masyarakat sekitar. Sehingga dampak dari program CD dapat secara tepat dirasakan oleh para penerima manfaat dengan tujuan akhir terciptanya kemandirian saat perusahaan sudah tidak beroperasi lagi.

Dari Redaksi

Akhirnya bubuhan edisi 66 dapat hadir kembali, menginformasikan segala kegiatan program *Community Development* grup ITM. Di edisi kali ini, mengangkat komitmen ITM terhadap Pelestarian Lingkungan. Ditunjukkan melalui program bank sampah, dimana program ini dapat mengurangi penggunaan plastik dan menambah pendapatan masyarakat pra sejahtera.

Selain itu, di edisi 66 ini, program bagi masyarakat binaan diangkat dalam artikel mengenai Budidaya Ikan Kolam Terpal dan Indominco Mengajar.



Program untuk kalangan siswa juga dilaksanakan seperti dalam artikel mengenai Seminar tentang Narkoba dan Program Pendamping Remaja Sebaya. Ternyata para remaja bisa juga menjadi konselor untuk teman sebayanya agar menjauhi narkoba dan obat terlarang sejenisnya.

Kerjasama dengan pemangku kepentingan lain menentukan sukses atau tidaknya sebuah program *Community Development*, hal ini diangkat dalam artikel Forum CSR Kontraktor TCM-BEK 2019.

CDO Forum kembali lagi diadakan bagi para pelaksana program CD grup ITM. Kegiatan ini selain sebagai ajang sharing juga sebagai penyegaran bagi para pesertanya.

BUBUHAN berasal dari Bahasa Kutai, Dayak, dan Banjar yang berarti pertemanan, perkawanan, dan atau persahabatan. Nama **BUBUHAN** mencerminkan semangat CD ITM untuk menghargai dan belajar pada kearifan lokal yang ada di masyarakat.

Pelindung Ignatius Wurwanto. Pembina Puji Rahadin. Penanggung Jawab Giwa Giwangkara. Pemimpin Redaksi Jauhari Umar. Redaktur Pelaksana Muhammad Yuda Pranata. Kontributor CDO Indominco, CDO Kitadin, CDO Trubaindo, CDO Jorong, CDO Bharinto, CDO TRUST, CDO Jakarta. Pelaksana Desain CoratCoretDesign.



Budidaya Ikan Kolam Terpal di Kampung Mendika

Kegiatan Budidaya ikan kolam terpal di Kampung Mendika merupakan program unggulan pasca tambang pada 17 anggota kelompok Kampung Mendika. Para anggota memelihara ikan pada kolam terpal yang berukuran 2 x 3 meter, sebanyak 2 buah kolam per anggota, dengan jumlah bibit lele sejumlah 17.000 bibit. Para petani dapat menjalankan pembesaran ikan dengan lancar, namun menjelang panen ikan perlu dipersiapkan cara pemasaran dan saluran distribusinya, sehingga tidak mengalami hambatan ketika menjual hasil panen ikan nantinya.

Saat ini sedang dimatangkan rencana membentuk jaringan pemasaran untuk mempertemukan petani pembudidaya dan petani pengumpul agar terdapat kesepakatan harga jual ikan yang saling menguntungkan diantara sesama petani.

Potensi pasar yang berpeluang adalah dengan menjual ke perusahaan sawit yang membutuhkan ikan sekitar 100 – 200 kilogram per hari. Hal ini merupakan salah satu sumber pemasaran, sambil mengkaji peluang lainnya.

@Jones Silas_CDO TCM



Seminar Bahaya Narkoba pada Remaja Sekolah



Narkoba menjadi musuh bersama dalam kehidupan bermasyarakat. Maraknya peredaran narkoba di lingkungan remaja dan siswa sekolah menjadi hal yang perlu mendapatkan perhatian khusus. PT TRUST bekerja sama dengan Kepolisian Sektor Sangatta Selatan melaksanakan kegiatan Seminar Bahaya Narkoba di lingkungan sekolah SMAN 1 Teluk Pandan.

Sebanyak seratus siswa hadir dan bersemangat menyimak materi yang disampaikan oleh pihak kepolisian. Remaja sekolah menjadi memahami bahaya narkoba dan obat-obatan (Narkoba) dan sanksinya apabila mengkonsumsi maupun mengedarkan. Siswa menjadi dapat lebih waspada dan mencegah narkoba di lingkungannya, hidup lebih sehat dan tidak terjerumus dalam hal-hal negatif. Semangat yang tinggi sehingga sekolah berharap kegiatan ini dapat dilanjutkan di tahun depan.



@Ahmad Shobirin_CDO TRUST

Pendamping Remaja Setingkat Usia (Sebaya)

Siswa yang berperan sebagai Pendamping Remaja Setingkat Usia (Konselor Sebaya) sangat antusias hadir untuk meningkatkan pemahaman tentang tugas dan peran para konselor sebaya di masing-masing sekolah dalam kegiatan Monitoring & Evaluasi (Monev) untuk mewujudkan Sekolah Bebas Narkoba yang diselenggarakan oleh PT TRUST. Sebanyak 35 siswa hadir dalam kegiatan yang dilaksanakan di Aula Serba Guna Pusat Kesehatan Masyarakat Teluk Pandan, pada tanggal 9 Januari 2019. Para siswa merupakan perwakilan dari tiap sekolah SMP dan SMA sederajat se-kecamatan Teluk Pandan.

Sekolah yang hadir dalam kegiatan adalah :

1. SMP N 1 Teluk Pandan
2. SMP N 2 Teluk Pandan
3. SMP N 3 Teluk Pandan
4. SMA N 1 Teluk Pandan
5. SMK Kutim Cemerlang
6. MA Al Mufid
7. MTS Al Mufid



Peserta telah berhasil juga menyiapkan program kerja peran konselor di tiap sekolah yang nantinya akan bekerjasama dengan PKM Teluk Pandan & PT TRUST.

@Ahmad Shobirin_CDO TRUST

Bantuan Laptop Asset untuk Sekolah

PT TRUST memperhatikan peralatan sekolah untuk Ujian Nasional Berbasis Komputer (UNBK) pada tingkat SMP atau Sederajat. Dengan memberikan donasi laptop sebanyak 2 buah sebagai sarana untuk belajar dan persiapan UNBK di SMP N 6 Bontang Lestari pada tanggal 29 Januari 2019. Komputer ini merupakan aset TRUST yang selesai masa pakai tetapi masih baik, sehingga dapat bermanfaat untuk para siswa. Laptop menjadi bentuk kepedulian perusahaan terhadap pendidikan di sekitar operasional perusahaan.

@Ahmad Shobirin_CDO TRUST





Forum CSR Kontraktor TCM-BEK 2019

Semakin Matang Forum dan Menuju Program SDGs

PT Trubaindo Coal Mining dan PT Bharnto Ekatama (TCM & BEK) sebagai bagian dari ITM Group, telah mengembangkan perkuatan Forum CSR Kontraktornya. Hal ini disadari karena adanya harapan (ekspektasi) para pemangku kepentingan atas Program Pemberdayaan Masyarakat semakin meningkat dari Tujuan Millenium Development Goals (MDGs) ke Tujuan Sustainable Development Goals (SDGs) dari 8 menjadi 17 tujuan. Peningkatan ini memerlukan kemitraan. Kemitraan menjadi faktor kunci dalam upaya kontribusi mencapai tujuan SDGs pada 2030.

Forum CSR Kontraktor yang selama ini telah memiliki sekitar 32 anggota perusahaan (kontraktor). Kegiatan tahunan ini dihadiri oleh 29 kontraktor tambang di Cluster Melak, Kabupaten Kutai Barat di

Hotel Artotel Yogyakarta. Hari pertama telah berdiskusi pertanggungjawaban kegiatan 2018 dan perencanaan program 2019. Hari kedua telah dilakukan peningkatan kapasitas forum secara motivasi dan kerjasama tim (*teamwork*).

Hari terakhir telah dilakukan studi banding ke salah satu Badan Usaha Milik Desa (BUMDes) percontohan nasional di Desa Ponggok – Klaten, dan musyawarah pemilihan pengurus forum yang dilakukan setiap 2 tahun sekali untuk 1 periode (kali ini untuk 2019-2021). Pada saat ini juga telah dilakukan perhatian dari manajemen CD ITM Jakarta & Melak Cluster berupa pemberian apresiasi kepada seluruh kontraktor yang sudah turut berkontribusi dalam program CD/ CSR. Selain itu melalui penilaian oleh rekan-rekan CDO TCM-BEK, terpilih 12 kontraktor terbaik



*“Saya pribadi merasakan banyak manfaat dengan bergabung di Forum CSR ini, karena sebelumnya aktivitas CSR kami (para kontraktor) berjalan masing-masing & tidak sinkron. Sekarang aktivitas kita sudah mulai harmoni & terintegrasi di bawah bendera Forum CSR TCM-BEK”
Munif – PJO & Penanggung Jawab CSR PT. Mitra Alam Persada*

yang telah dinilai aspek *Commitment (C)*, *Organization Competency (O)*, *Delivery (D)*, dan *Empowerment (E)*.

Forum CSR Kontraktor TCM-BEK menjalankan program PPM di bidang Pendidikan (karyawan mengajar, kunjungan tambang, studi banding sekolah adiwiyata); Kesehatan (pengobatan gratis & penyuluhan); Sosial dan Budaya (bantuan korban bencana); Infrastruktur (perbaikan jalan & gapura kampung).

Bapak Imam Taufik Husein (CD Manager IMM) juga telah turut hadir dalam *annual meeting* ini dengan harapan dapat mereplikasi wadah Forum CD Kontraktor di wilayah Bontang, Kalimantan Timur. *“Alone we can do so little, together we can do so much”*, Helen Keller.

@Bertone_CDO JKT



CDO Forum 2019 : Menuju Keberlanjutan Penguatan Komunitas



Semangat Perbaikan Terus Menerus

CDO Forum 2019 diawali oleh *CD Head Meeting* pada 28 Januari 2019 bertempat di Hotel Rodhita Banjarbaru. Dibuka oleh Pak Puji Rahadin (HSEC Head ITM) yang menyampaikan harapan manajemen kedepan untuk program CD diseluruh ITM mampu menjawab tantangan membangun kemandirian pada akhir tambang sesuai dengan konteks pembangunan berkelanjutan dan bisnis strategi perusahaan. Acara dilanjutkan fasilitasi oleh pak Giwa Giwangkara (CD Head ITM) yang menggali inisiatif CD Head seluruh *site* untuk merumuskan rencana kerja dalam merespon perubahan dan tantangan ke depan. Mengedepankan semangat perbaikan terus menerus (*continuous improvement*) untuk berkontribusi secara maksimal dalam tujuan pembangunan berkelanjutan melalui program-program CD di masing-masing lokasi kerja. Para CDO telah berdiskusi secara *Focus Group Discussion* (FGD) ang menghasilkan rencana aksi bersama untuk memaksimalkan proses pada pendekatan implementasi program dan standarisasi dalam proses implementasi program CD.

Internal Meeting & Workshop

Hari kedua telah membahas pencapaian program tahun 2018 dan rencana tahun 2019 yang disampaikan masing-masing *site* di ITM group, sehingga dipahami kegiatan yang dapat dilanjutkan dan kegiatan inisiatif



ke tahun 2019. Hari ketiga adalah *workshop* yang disampaikan oleh Pak Jalal sebagai *CSR Expert* di Indonesia. Peserta menjadi mehamai CSR dan keberlanjutan perusahaan, Manajemen risiko, Kemitraan dalam pencapaian SDGs, sampai Reputasi perusahaan, Komunikasi dan Pelaporan keberlanjutan. Para CDO menjadi meningkat wawasan dan kapasitas dalam implementasi program CD yang mendukung keberlanjutan perusahaan dan kemandirian masyarakat dalam konteks tujuan pembangunan berkelanjutan.

CD Benchmark

Hari terakhir ditutup dengan kunjungan lapang ke PT Adaro Indonesia *site* Balangan di Kota Tanjung Provinsi Kalimantan Selatan. Rombongan ITM bersilaturahmi dan belajar praktik terbaik dalam implementasi *community development* di Adaro Indonesia. Memiliki jenis bisnis yang sama dengan ITM group selaku produsen tambang batubara menjadikan dapat memperdalam kesamaan tantangan program-program CD di lapangan dan menjadi *insight* bagi CDO ITM group untuk bekal dalam melaksanakan program CD di lapangan. Semangat Adaro mengimbangi semangat ITM sehingga hadir kepala teknik tambang (KTT dan jajaran CD Adaro Indonesia) yang mendampingi



rombongan untuk berkunjung ke lokasi binaan Adaro yaitu instalasi pengolahan air limbah bekas pertambangan, unit pembibitan berbagai jenis tanaman, unit pengolahan biodiesel, serta binaan seperti kelompok pengrajin sasirangan, inkubator bisnis dan peternak madu yang masih berada di area perusahaan.

Respon rombongan, antara lain Pak Bambang Kawuryan (CD *Head* PT Kitadin) mengatakan bahwa *meeting* tahunan bisa menyegarkan kembali para peserta dalam memberdayakan masyarakat di sekitar lokasi pertambangan melalui dana CSR yang dikelola dengan baik.

@M. Yuda Pranata_CDO JKT





Bank Sampah di Desa Bangun Rejo

Membuat Dampak untuk Besok dan Selanjutnya

Apa program yang lebih baik untuk menanamkan nilai keberlanjutan di masyarakat selain memperkenalkan aktivitas sederhana namun bermanfaat untuk melestarikan lingkungan? Dalam rangka menyebarkan pesan keberlanjutan gaya hidup bersih untuk dipraktikkan dalam kehidupan sehari-hari, Program Bank Sampah Bunda Desa Bangun Rejo menjadi jawabannya.

Inovasi Bank Sampah Bunda lahir karena kekhawatiran tidak akan berkelanjutannya program bank sampah di Desa Bangun Rejo. Dengan komitmen yang dimulai dari Ibu - ibu anak PAUD, saat ini anggota Bank Sampah Bunda sudah mencapai 650 orang dengan jumlah sampah yang sudah dipilah dan ditimbang rata-rata sebanyak 3.000 Kg (3 ton) setiap bulannya. Proses nilai keberlanjutan sudah berjalan sejak 4 tahun lalu, dimulai dari merancang proses program yang efisien, mengurangi sampah di lingkungan dan menciptakan kebersihan yang berkelanjutan.

Dari Rumah > Keberlanjutan > Partisipasi Masyarakat

Membangun nilai keberlanjutan adalah sebuah program yang di dalamnya terdapat berbagai peran dan kegiatan diantaranya menanamkan jiwa sosial yang

tinggi, menyediakan dana dan sumber daya lainnya yang saling terkait serta melaksanakan pendampingan berkelanjutan.

Bupati Kutai Kartanegara, Drs. Edy Damansyah M.Si, dan rombongan melakukan kunjungan kerja ke Kecamatan Tenggarong Seberang untuk meresmikan gedung UPT Puskesmas Teluk Dalam sekaligus *Launching* Bank Sampah yang ada di Kecamatan Tenggarong Seberang.

Empat kelompok Bank Sampah binaan PT. Kitadin dan empat kelompok lainnya mendapat piagam penghargaan dari Pemerintah Kabupaten Kutai Kartanegara dan dalam sambutan Bupati Kutai Kartanegara program bank sampah yang dilakukan adalah salah satu program tanggung jawab sosial perusahaan yang bagian etika bisnis Perusahaan yang beroperasi di Kutai Kartanegara khususnya wilayah Tenggarong Seberang, dampak berkelanjutan atau tidaknya sebuah program tanggung sosial perusahaan akan mempengaruhi kehidupan masyarakat atas segala komitmen / keputusannya, selanjutnya Bupati dan rombongan mengunjungi kelompok Bank Sampah Bunda binaan PT. Kitadin di Desa Bangun Rejo untuk melihat produk olahan dari barang bekas dan berdialog dengan pengurus bank sampah.

@Bambang Kawuryan_CDO KTD EMB



Penghargaan Kepada Bank Sampah Komunitas

Bupati Kutai Kartanegara Bapak Drs. Edy Damansyah dan rombongan melakukan kunjungan kerja ke Kecamatan Tenggarong Seberang untuk meresmikan gedung UPT Puskesmas Teluk Dalam sekaligus *Launching* Bank Sampah yang ada di Kecamatan Tenggarong Seberang.

Empat kelompok Bank Sampah binaan PT. Kitadin Embaut (KTD EMB) dan empat kelompok lainnya mendapat piagam penghargaan dari Bupati Kutai Kartanegara.

Bupati mengunjungi kelompok Bank Sampah Bunda

binaan PT. Kitadin di Desa Bangun Rejo untuk melihat produk olahan dari barang bekas dan berdialog dengan pengurus bank sampah.

Bapak Bupati Memberikan apresiasi kepada PT KTD EMB atas kontribusi perusahaan terkait program pendampingan yang telah diberikan. Bupati mengharapkan kegiatan ini melibatkan keluarga pra sejahtera agar bisa membayar iuran BPJS dan Bank Sampah bisa bekerjasama dengan sekolah-sekolah untuk memberikan edukasi dan sadar kebersihan sejak dini.

@Bambang Kawuryan_CDO KTD EMB





Kebersamaan dalam Pertemuan FKM

Kebersamaan sangat terasa dalam Pertemuan antar Forum Konsultasi Masyarakat (FKM atau dikenal CCC) dan PT Jorong Barutama Greston (JBG). Kegiatan Gathering ini dilakukan di di Swissbelhotel Banjarmasin pada tanggal 07 April 2019. Para tokoh masyarakat dari enam (6) desa saling bersilaturahmi antar desa maupun dengan JBG. Mine Head PT JBG, pak Ihsan Noor menyampaikan terima kasih atas kedatangan Pengurus FKM karena selama perusahaan beroperasi telah terjalin hubungan yang baik selalu terjaga dan harmonis, dan memohon maaf bila selama ini ada hal yang kurang berkenan. Dalam kesempatan ini dijelaskan oleh Head CD, ER dan CRM ; pak I Gde Widiada bahwa semula PT JBG akan tutup tambang pada tahun 2019, namun setelah dilakukan pengkajian lebih lanjut dengan pemerintah, maka kegiatan operasi produksi akan diperpanjang hingga beberapa tahun kedepan.

Sedangkan semua Kepala Desa dan Ketua FKM di ring 1 menyampaikan terima kasih kepada PT JBG yang selama ini membantu desa melalui program bidang pendidikan, kesehatan, ekonomi, sosial dan budaya.

Adapun Camat Jorong, pak H. Zainal Abidin, SPd menyampaikan bahwa secara umum masyarakat ring 1 merasa senang atas partisipasi atau bantuan PT JBG selama ini; dan apabila ada hal yang kurang berkenan dapat dibicarakan dengan baik dan pihak kecamatan siap untuk membantu memediasi.

Suasana gembira dan semangat karena JBG memberikan penghargaan kepada kelompok binaan kegiatan Pengembangan masyarakat JBG yang terbaik oleh Superintendent CD, pak Rasmad Riadi; yaitu : Kelompok Sumber Makmur (Pengolahan Pupuk Bokashi) dari Desa Karang Rejo sebagai terbaik 1, Kelompok Pauh (Pternakan Ayam Pedaging) dari Desa Batalang sebagai terbaik 2, dan KUB Karya Bersama (Produk Olahan Hasil Laut) dari Desa Swarangan sebagai terbaik 3. Penghargaan berupa tropi dan uang pembinaan untuk pengembangan kelompok. Semua peserta juga mendapat doorprize yang beraneka ragam. Kebersamaan semakin erat, harmonisasi semakin kuat.

@Hairuddin_CDO JBG





Indominco Mengajar



PT Indominco Mandiri (IMM) kembali melakukan Pengajaran kepada generasi penerus kehidupan masa depan berupa Indominco Mengajar. IMM di bulan April 2019 bekerjasama dengan KSR Universitas Mulawarman memberi pengetahuan kepada mahasiswa di kampus UNMUL berupa Bantuan Hidup Dasar (BHD, CPR dan AED) yang merupakan keterampilan hidup dasar dan cara pakai peralatannya, khususnya pertolongan darurat untuk pernafasan dan gangguan jantung. Sehingga para mahasiswa dan civitas akademik dapat memiliki cara cepat sementara dalam menangani korban gangguan nafas dan jantung. IMM juga memberikan pengetahuan kepada pelajar, melalui bekerja sama dengan komite sekolah berupa Penyuluhan Hidup Sehat Cegah HIV/AIDS di kalangan pelajar SMP di kawasan Bontang.

@Lidya Elisabeth_CDO IMM

Diet Kantong Plastik, Kurangi Sampah Plastik untuk Kesehatan Lingkungan

Penggunaan plastik telah menjadi bagian dari kehidupan sehari-hari. Sifatnya yang ringan dan kuat membuat plastik praktis untuk digunakan. Di samping itu, sampah plastik amat mengancam kesehatan dan keseimbangan lingkungan. Sampah plastik membutuhkan puluhan sampai ratusan tahun untuk bisa terurai secara alami.

Indonesia sendiri, berdasarkan riset yang dilakukan Universitas Georgia pada tahun 2015, menempati peringkat kedua sebagai penghasil sampah plastik terbanyak di dunia, yakni sebanyak 5,4 juta ton per tahun. Sampah plastik yang menumpuk tidak hanya berpotensi menjadi sumber penyakit di daratan, bahkan telah merusak ekosistem laut.

Produksi sampah plastik memang sulit dihentikan, namun sangat mungkin untuk dikurangi terutama dengan mengubah kebiasaan kecil di rumah. Upaya apa saja yang bisa kamu lakukan untuk mengurangi sampah plastik?



1. Manfaatkan kantong atau wadah dari plastik yang ada

Cara pertama untuk mereduksi sampah plastik adalah dengan menerapkan metode reuse. Kantong plastik yang kamu dapatkan dari pasar atau toko swalayan sebaiknya tidak langsung dibuang sehingga kamu bisa menggunakannya lagi di kemudian hari.

Wadah plastik juga dapat dipakai sebagai kotak makanan, namun terlebih dahulu cermati kode food grade yang tertera di bawahnya. Pastikan wadah plastik tersebut aman digunakan dalam waktu yang lama.

2. Membatasi pemakaian kemasan plastik

Sisa kemasan adalah jenis sampah plastik yang paling banyak kita hasilkan sehari-hari. Sampah plastik jenis ini dapat dihindari dengan tidak banyak membeli barang-barang dalam kemasan sachet, seperti membeli sampo dalam kemasan dispenser sehingga bisa digunakan berkali-kali.



Biasakan diri untuk mengurangi konsumsi makanan yang kemasannya dapat menjadi sampah plastik. Kedengarannya mustahil memang, namun masih ada makanan yang dikemas dengan bahan-bahan organik seperti kertas dan daun pisang.

3. Membawa tas belanja sendiri

Menolak penggunaan kantong plastik dikenal dengan istilah refuse dalam langkah pengurangan sampah plastik. Bawa selalu tas kanvas ke mana pun kamu pergi sehingga tidak perlu lagi membungkus belanjaan dengan kantong plastik. Pilihlah desain tas kanvas yang mudah dilipat sehingga mudah disimpan.

Banyak retail komersil menggunakan kantong plastik sekali pakai untuk mengemas belanjaan pembelinya. Alhasil, karena tidak bisa digunakan lagi ia pun menambah tumpukan sampah plastik yang menggunung.





4. Kurangi memesan makanan, masalah makanan sendiri

Maraknya jasa pesan-antar makanan secara online, membuat kita memilih membeli makanan ketimbang memasak makanan di rumah karena dinilai lebih praktis dan tidak memakan waktu. Padahal kemasan makanan, termasuk peralatan makanan sekali pakai yang disertakan di dalamnya, dapat menambah produksi sampah plastik di rumah.

Memasak makanan sendiri menghindari produksi sampah plastik. Kamu juga bisa lebih hemat sekaligus meningkatkan skill memasakmu.

5. Gunakan peralatan makan dan botol minuman sendiri

Selain tas kanvas, bawa juga selalu kotak makanan dan botol minumannyang dapat digunakan berkali-kali saat kamu bepergian keluar rumah. Sekarang ini berbagai gerai makanan dan minuman memperbolehkan kita menggunakan wadah makanan dan minuman milik sendiri guna mengurangi sampah plastik.

Upaya pengurangan sampah plastik yang satu ini juga bisa membuat kamu terhindar dari bakteri dan virus berbahaya yang terdapat pada wadah atau kemasan makanan yang dijual di pinggir jalan.

6. Kurangi penggunaan sedotan plastik



Dulu dampak sampah plastik yang berasal dari sedotan plastik tidak begitu dihiraukan, sampai beberapa waktu lalu sampah plastik ini terbukti melukai dan membahayakan sejumlah biota laut.

Dalam hasil penelitian pun, sedotan plastik

termasuk penyumbang sampah plastik terbesar di dunia. Beberapa jenis sedotan lain seperti, sedotan bambu, kertas, stainless, dan akrilik dapat dijadikan sebagai pengganti sedotan plastik.

7. Simpan makanan dalam toples kaca

Tidak hanya melalui pengurangan kantong plastik, sampah plastik pun bisa ditekan produksinya dengan pemakaian toples berbahan kaca sebagai alternatif saat menyimpan makanan.



Material ini lebih aman dan sehat dibandingkan wadah plastik yang berpotensi mengandung bahan kimia berbahaya. Makanan pun terjamin higienis dan tidak mudah alot saat ditempatkan di toples kaca.

8. Olah sampah plasti jadi barang baru

Sampah plastik dapat dijadikan modal untuk berkreasi. Kerahkan kreativitasmu untuk mengolah kemasan produk berbahan plastik menjadi barang yang lebih fungsional, seperti tas plastik, pot tanaman, dan kerajinan lainnya. Langkah pengolahan sampah plastik ini dapat menyempurnakan gaya hidup 4R yang ramah lingkungan.

Upaya menurunkan produksi sampah plastik bisa dimulai dari kebiasaan kecil. Sudah siap mengubah kebiasaan burukmu demi lingkungan yang lebih sehat?

Sumber: www.dekoruma.com/artikel/78184/cara-mengurangi-sampah-plastik





***Marhaban
Ya Ramadan***



**SEGENAP TIM REDAKSI BUBUHAN
& CDO PT ITM Tbk**

mengucapkan

***Selamat Hari Raya
Idul Fitri 1440 H***

Do by Heart